

# Las mejores 5 formas en que puedes reducir el riesgo de abuso sexual infantil

## Evaluar Situaciones de Riesgo

### Cómo se relaciona esto con el abuso sexual:

Ciertas situaciones, como el tiempo sin supervisión con otras personas o las actividades con diferencias de poder, suponen un mayor riesgo de abuso que otras. No puedes estar con tus hijos cada minuto, pero puedes elegir los momentos adecuados para estar más atento y preparar a los niños para situaciones de alto riesgo.

## Comunicación Abierta

### Cómo se relaciona esto con el abuso sexual:

La comunicación es clave para criar a los niños. Haz todo lo que puedas para que los niños se sientan cómodos y capaces de discutir lo que les pasa en la vida. Haz hincapié en los peligros del secretismo, en los beneficios del diálogo abierto y en que siempre pueden hablar contigo y sentirse seguros para compartir. Ayudar a los niños a comunicarse abiertamente aumentará la probabilidad de que acudan a ti cuando ocurra algo.

## Límites Saludables

### Cómo se relaciona esto con el abuso sexual:

Los niños que comprenden la importancia de los límites y por qué deben ser respetados son más capaces de resistirse a las situaciones de abuso cuando se encuentran con ellas. También es menos probable que violen los límites de los demás. Cuando esperan que todo el mundo (incluidos los adultos) respete los límites saludables, están más capacitados para alertar a los demás cuando algo les parece mal.

### NOTAS

*Preguntas para tener en cuenta al evaluar el riesgo:*

### NOTAS

*Cómo puedo equilibrar la reacción y la respuesta:*

### NOTAS

# Las mejores 5 formas en que puedes reducir el riesgo de abuso sexual infantil

## Discutir el Desarrollo Sexual

### Cómo se relaciona esto con el abuso sexual:

Los niños aprenden sobre la sexualidad de una forma u otra. Hazte cargo de tu papel para ayudar a los niños a aprender sobre el desarrollo sexual, enseñándoles lo que es apropiado en la práctica y en los principios, y a dónde pueden acudir los niños con preguntas y confirmaciones sobre lo que están experimentando a medida que maduran.

### NOTAS

## Bienestar Emocional

### Cómo se relaciona esto con el abuso sexual:

Los niños con una autoestima sana y que pueden gestionar sus emociones son menos vulnerables a las situaciones de abuso. Son capaces de alejarse rápidamente de los entornos y comportamientos que pueden ponerlos en peligro. Al proporcionar espacios de apoyo donde los niños puedan abordar la soledad y la inseguridad, estás disminuyendo la vulnerabilidad de tu hijo.

### NOTAS

*Qué enseñar:*

*Cómo enseñar:*

ALGO QUE YO HARÉ PARA AYUDAR A REDUCIR EL RIESGO DE ABUSO ES: