

Les 5 Meilleures Façons Pour Vous De Réduire L'abus Sexuel Sur Les Mineurs

Évaluer Les Situations À Risque

Comment cela est lié aux abus sexuels :

Certaines situations, comme le fait de passer du temps sans surveillance avec d'autres personnes ou des activités avec des différences de pouvoir, présentent un risque de maltraitance plus élevé que d'autres. Vous ne pouvez pas être avec vos enfants à chaque instant, mais vous pouvez choisir le bon moment pour être le plus vigilant et préparer les enfants à des situations à haut risque.

NOTES

Questions à prendre en compte pour évaluer le risque :

Les Limites Saines

Comment cela est lié aux abus sexuels :

Des enfants qui comprennent l'importance des limites et la raison pour laquelle elles doivent être respectées sont plus aptes à résister aux situations abusives lorsqu'ils y sont confrontés. Ils sont également moins susceptibles de violer les limites des autres. Lorsqu'ils s'attendent à ce que tout le monde (y compris les adultes) respecte des limites saines, ils sont plus à même d'alerter les autres lorsque quelque chose leur semble anormal.

NOTES

Comment puis-je trouver un équilibre entre réagir et répondre :

La Communication Ouverte

Comment cela est lié aux abus sexuels :

La communication est la clé de l'éducation des enfants. Faites tout ce que vous pouvez pour aider les enfants à se sentir à l'aise et capables de discuter de ce qui se passe dans leur vie. Insistez sur les dangers du secret, sur les avantages du dialogue ouvert et sur le fait qu'ils peuvent toujours vous parler et se sentir en sécurité pour partager. En aidant les enfants à communiquer ouvertement, vous augmentez les chances qu'ils viennent vous voir lorsque quelque chose se produit.

NOTES

Les 5 Meilleures Façons Pour Vous De Réduire L'abus Sexuel Sur Les Mineurs

Discuter Du Développement Sexuel

Comment cela est lié aux abus sexuels :

Les enfants apprennent la sexualité d'une manière ou d'une autre. Assumez votre rôle en aidant les enfants à apprendre le développement sexuel en leur enseignant ce qui est approprié en pratique et en principe, et où les enfants peuvent aller avec des questions et des confirmations sur ce qu'ils vivent à mesure qu'ils mûrissent.

NOTES

Bien-Être Émotionnel

Comment cela est lié aux abus sexuels :

Les enfants qui ont une bonne estime d'eux-mêmes et qui savent gérer leurs émotions sont moins vulnérables aux situations d'abus. Ils sont capables de s'éloigner rapidement des situations et des comportements qui peuvent les mettre en danger. En offrant des espaces de soutien où les enfants peuvent aborder la solitude et l'insécurité, vous réduisez la vulnérabilité de votre enfant.

NOTES

Que faut-il enseigner :

Comment enseigner :

CE QUE JE FAIS POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ABUS :