

Enseigner le consentement à votre enfant

Guide de discussion

UNE CONVERSATION SUR
TOUT CE QUI CONCERNE
L'ENSEIGNEMENT DU
CONSENTEMENT À
VOTRE ENFANT.

À Saprea, nous pensons que donner les moyens aux communautés d'acquérir des connaissances est l'un des facteurs déterminants pour prévenir les abus sexuels sur les mineurs. Nous vous remercions de votre volonté d'ouvrir la discussion sur ce sujet important. Vous êtes une partie essentielle de tout ce que nous faisons. Voici quelques bonnes pratiques à considérer avant, pendant et après la présentation.

Avant :

- ◆ **Communiquez clairement** le moment et le lieu de la présentation. Informez les participants du sujet qui sera abordé.
- ◆ **Préparez le matériel pédagogique :**
 - ◊ Téléchargez les documents de présentation et étudiez-les en détail.
 - ◊ Lisez le guide discussion.
 - ◊ Imprimez le document pour les étudiants en personne ou incluez le lien du document dans votre invitation virtuelle. Soyez prêt à redonner le lien pendant votre classe virtuelle.
- ◆ **Arrivez tôt et installez-vous :**
 - ◊ Assurez-vous que l'équipement audiovisuel est présent, branché et qu'il fonctionne correctement, ou que votre plate-forme de vidéoconférence est configurée, que le son fonctionne et que vous pouvez partager votre écran.
 - ◊ Si vous êtes en personne, disposez les sièges de manière à encourager la discussion et disposez de stylos pour que les participants puissent prendre des notes.
 - ◊ Démarrez la présentation sur le premier slide en "mode présentation".

Pendant :

- ◆ **Ajoutez une bonne énergie à la pièce.** Soyez amical, positif et enthousiaste.
- ◆ **Faites confiance au contenu et à votre intuition.** Suivez l'organisation et les activités décrites dans les guides de

Enseigner le consentement à votre enfant

Guide de discussion

discussion basés sur la recherche tout en étant vous-même et en tenant compte des besoins de votre groupe. Partagez des expériences personnelles qui enrichissent et illustrent des principes critiques.

- ◆ **En présentiel, asseyez-vous avec le groupe.** Les groupes plus importants peuvent vous obliger à vous tenir debout.
- ◆ **Encouragez la discussion :**
 - ◊ Créez un environnement où les étudiant peuvent être honnêtes et francs en toute sécurité.
 - ◊ Remerciez les participants pour leurs commentaires.
 - ◊ Aidez le plus grand nombre de personnes possible à participer.
 - ◊ Ne laissez pas une seule personne dominer la conversation.
 - ◊ Gérer le temps. Cette discussion est conçue pour durer environ 60 minutes.
 - ◊ Invitez chaque participant à passer à l'action en fonction de ce qu'il a appris.
- ◆ **Affichez les ressources locales et régionales dans un endroit visible.** Communiquez les numéros d'urgence pour les abus ou les centres de conseil communautaires que les participants peuvent contacter pour obtenir du soutien.

Après :

- ◆ Passez en revue ce qui s'est bien passé et ce qui peut être amélioré pour votre prochaine présentation.
- ◆ Faites le point avec les participants qui ont pu être déstabilisés par la gravité du sujet.
- ◆ Félicitez-vous pour les efforts que vous avez faits pour améliorer votre communauté !

Enseigner le consentement à votre enfant

Guide de discussion

1ère partie: Qu'est ce que le consentement ?

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À la fin de cette activité, les participants seront en mesure de définir le consentement et identifier ses principes.



Instructions Orales



Notes pour l'animateur



Expliquez : Le consentement est une chose très importante à enseigner à vos enfants. Nous allons consacrer cette session à mieux comprendre le consentement et à identifier certains principes qui sont essentiels pour le mettre en pratique. Avant de commencer, nous souhaitons clarifier ce que nous entendons par enseigner le consentement aux enfants. Chez Saprea, nous sommes convaincus qu'un enfant n'est jamais en mesure de consentir à un abus, ce qui signifie qu'un enfant n'est jamais responsable de sa propre protection contre les abus sexuels et qu'il ne devrait pas penser que c'était sa responsabilité d'empêcher une personne de profiter de lui.

Cependant, le consentement reste un principe important à enseigner à vos enfants. Nous savons que les enfants peuvent apprendre à appliquer les principes du consentement dès leur plus jeune âge. Nous voulons qu'ils sachent qu'ils ont une voix et qu'ils savent comment l'utiliser. À mesure qu'ils grandissent, qu'ils mûrissent et qu'ils se retrouvent dans des situations où ils peuvent avoir du pouvoir ou de l'influence sur un autre individu, ils respecteront suffisamment l'autre personne pour ne pas agir d'une manière qui pourrait causer un préjudice sexuel (ou autre).

Pour aborder ce sujet important, nous commencerons par regarder une vidéo dans laquelle des adolescents expliquent ce qu'ils ont appris sur le consentement.



Regardez : Appuyer sur PLAY pour lancer la vidéo "Les ados s'expriment : qu'est ce que le consentement." N'oubliez pas d'appuyer sur PAUSE pour discuter après la fin de la vidéo.



Discussion en binôme : (3–5 min.)

- ◆ Comment expliqueriez-vous le consentement ?



Expliquez : Le consentement est un accord entre des individus qui est enthousiaste, réciproque, et continu. Mais que signifie réellement tout cela ? Décomposons la définition en plusieurs parties.



Discussion de groupe : (3–5 min.)

- ◆ Que vous inspirent les mots "enthousiaste", "continu" et "réciproque" ?
- ◆ Repensez à la vidéo "Les ados s'expriment". Quel est le concept qui manque dans les explications données par les jeunes dans la vidéo que vous voudriez que votre propre enfant ou adolescent comprenne ?



Expliquez : Avec la définition en tête, parlons des principes impliqués dans le fait de donner et de recevoir son consentement.



Notes pour l'animateur : (5–7 min.) *Distribuez le document "Comprendre le consentement : Principes directeurs" aux participants. Demandez à l'ensemble du groupe de participants de discuter de la liste de principes.*



Discussion de groupe : (3–5 min.)

- ◆ Dans la liste des principes, choisissez celui qui vous permet d'approfondir votre compréhension du consentement.
- ◆ Quelqu'un parmi vous serait-il prêt à partager pourquoi ce principe vous interpelle ?



Passez à l'action : *Partagez avec quelqu'un cette semaine quelque chose que vous avez appris sur le consentement.*

2ème partie : Pourquoi enseigner le consentement est important ?

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À la fin de cette activité, les participants seront en mesure d'expliquer comment l'enseignement du consentement peut réduire le risque pour les enfants d'être victimes d'abus sexuels ou d'abuser sexuellement d'autres personnes.



Expliquez : Notre dernière discussion portait sur la compréhension du consentement. Discutons maintenant des raisons pour lesquelles montrer l'exemple de ce qu'est le consentement et l'enseigner, est si important.

Prenez en compte ces statistiques :

- ◆ Les enfants connaissent l'auteur de l'abus dans environ 80 % des cas d'abus sexuels signalés.
- ◆ Bien qu'il existe des risques pour les enfants de tous âges, les enfants sont plus vulnérables aux abus entre 7 et 13 ans.
- ◆ Les jeunes sont responsables d'environ la moitié de toutes les agressions sexuelles envers d'autres enfants.

Ces statistiques montrent qu'il est important d'empêcher que votre enfant ne devienne une victime.. Elles servent également de rappel : enseigner le consentement réduira les risques que votre enfant ne commette lui-même des abus. Gardez ces informations à l'esprit pendant que nous regardons cette vidéo. C'est un exemple puissant du consentement en action.



Regardez : Appuyer sur PLAY pour lancer la vidéo "Tu as une voix : l'histoire de Paige".



Discussion de groupe : (3–5 min.)

- ◆ Il y a tellement de choses à dire sur cette vidéo, mais quelle est la chose qui vous a le plus frappé ?
- ◆ Dans cet exemple, Paige a fait preuve de communication verbale et non verbale. En tant que parent, comment pouvez-vous enseigner à votre enfant à reconnaître et respecter toutes les formes de communication ?
- ◆ Si vous étiez le parent du garçon, comment réagiriez-vous et que feriez-vous pour l'aider ?



Passez à l'action : Partagez la vidéo de Paige sur les médias sociaux avec un exemple de la façon dont vous avez habilité votre enfant à donner ou recevoir le consentement. Vous pouvez scanner ce code QR pour obtenir le lien. Si vous n'êtes pas sur les médias sociaux, pensez à l'envoyer par SMS à quelques amis qui vous viennent à l'esprit.

3ème partie : Comment enseigner le consentement

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

À la fin de cette activité, les participants seront en mesure de comprendre que le consentement peut être enseigner à des enfants d'âges et de stades de développement différents. Identifier les moyens d'expliquer et d'enseigner le consentement, y compris l'utilisation de ressources de prévention de Saprea. Identifier des exemples de moments organiques pour enseigner les principes du consentement.



Expliquez : Nous avons discuté de la définition et des principes du consentement, ainsi que de la raison pour laquelle l'enseigner peut aider à prévenir les abus sexuels envers vos enfants. Ensuite, nous allons explorer quelques façons d'aborder l'enseignement aux enfants de tous âges.



Regardez : Appuyer sur PLAY pour lancer la vidéo "De parents à parents". N'oubliez pas d'appuyer sur PAUSE pour discuter après la vidéo.



Notes pour l'animateur : (7-9 min.) Orientez les participants vers la feuille de travail "Enseigner le consentement" qui se trouve à la deuxième page de leurs documents. Donnez-leur plusieurs minutes pour la compléter. Lorsque les participants sont prêts, invitez l'ensemble du groupe à revenir pour une discussion.



Discussion de groupe : (5-7 min.)

- ◆ Quels types de situations de la vie ordinaire pourraient vous servir d'opportunités pour enseigner le consentement ?
- ◆ Comment créez-vous un sentiment de sécurité qui encourage vos enfants à vous parler de ces questions ?
- ◆ Imaginez que vous venez de terminer une grande discussion sur le consentement avec votre enfant de 15 ans. Comment pourriez-vous adapter vos propos et vos exemples lorsque vous aurez une conversation similaire avec votre enfant de 7 ans ?



Passez à l'action : mettez en pratique les idées que vous avez identifiées sur la feuille de travail "Enseigner le consentement" pour avoir des échanges avec les enfants de votre foyer.



Note : *Laissez aux participants suffisamment de temps pour répondre au sondage de fin de cours avant la partie questions-réponses.*