

Was ist deine Ansicht zur gesunden Sexualität?

10 Themen, über die du nachdenken solltest, bevor du mit deinem Kind sprichst.

Anleitung: Schreibe die wichtigsten Dinge auf, die du deinem Kind zu jedem Thema beibringen möchtest und entscheide dich für das Alter, in dem du anfangen wirst, diese Themen zu besprechen.

1: Die männliche und weibliche Anatomie | Alter:

2: Das Konzept des Einverständnisses - Geben und Empfangen | Alter:

3: Pubertät und Menstruation | Alter:

4: Sexuelle Erregung und Selbstbefriedigung | Alter:

Was ist deine Ansicht zur gesunden Sexualität?

5: Sexuell explizites Material /Pornografie | Alter:

6: Umgang beim Dating, Romantik, Küssen und Umarmen | Alter:

7: Sexuelle Enthaltsamkeit, geschützter Geschlechtsverkehr,
Kondome, Verhütungsmittel, die Pille und sexuell
übertragbare Krankheiten | Alter:

8: Sexuelle Orientierung | Alter:

Was ist deine Ansicht zur gesunden Sexualität?

9: Social Media, Sexting und die Bedeutung von Privatsphäre | Alter:

10: Respekt für die Ansichten und Werte anderer | Alter:

Selbstreflexion: Nachdem du deine Gedanken zu diesen Themen aufgeschrieben hast, überlege dir ein paar Minuten lang, über welches Thema du noch heute mit deinem Kind reden möchtest und wie du es angehen kannst.

Saprea hat die Ressource "Bindung stärken, um vorzubeugen" entwickelt, um dir zu helfen, altersgerechte Gespräche mit deinem Kind zu führen. Diese Informationen basieren zwar auf Forschungsergebnissen und bewährten Verfahren, aber du kennst dein Kind besser als jeder andere. Vertraue deiner Intuition und deinem Urteilsvermögen, wenn du entscheidest, was und wann du es deinem Kind vermitteln möchtest.

**Suchst du die Ressource
"Bindung stärken, um
vorzubeugen" von Saprea?**
Dann scanne diesen QR-Code.

