

# Enseigner Une Sexualité Saine À Vos Enfants

## Guide de Discussion

UNE CONVERSATION SUR  
TOUT CE QUI CONCERNE  
L'ENSEIGNEMENT  
D'UNE SEXUALITÉ SAINTE  
À VOS ENFANTS.

À Saprea, nous pensons que donner les moyens aux communautés d'acquérir des connaissances est l'un des facteurs déterminants pour prévenir les abus sexuels sur les mineurs. Nous vous remercions de votre volonté d'ouvrir la discussion sur ce sujet important. Vous êtes une partie essentielle de tout ce que nous faisons. Voici quelques bonnes pratiques à considérer avant, pendant et après la présentation.

### Avant :

- ◆ **Communiquez clairement** le moment et le lieu de la présentation. Informez les participants du sujet qui sera abordé.
- ◆ **Preparez le matériel pédagogique :**
  - ◊ Téléchargez le matériel de présentation sur votre ordinateur et relisez-le attentivement.
  - ◊ Lisez l'intégralité du guide de discussion et consultez la fiche de travail qui l'accompagne ainsi que les ressources en ligne pour Renforcer les liens pour prévenir les abus.
  - ◊ Imprimez les fiches de travail à l'avance. Si vous enseignez virtuellement, envoyez une copie de la fiche de travail à l'avance et affichez-la sur l'écran pendant la 2ème partie.
- ◆ **Arrivez tôt et installez-vous :**
  - ◊ Assurez-vous que l'équipement audiovisuel est présent, branché et fonctionne correctement, ou que votre plate-forme de vidéo conférence est configurée, que le son fonctionne et que vous pouvez partager votre écran.
  - ◊ Si vous êtes en présentiel, installez-vous de manière à encourager la discussion et mettez des stylos à la disposition des participants pour qu'ils puissent prendre des notes.
  - ◊ Commencez la présentation sur la première slide en "mode présentation".

### Pendant :

- ◆ **Ajoutez une bonne énergie à la pièce.** Soyez amical, positif et enthousiaste.

# Enseigner Une Sexualité Saine À Vos Enfants

## Guide de Discussion

---

- ◆ **Faites confiance au contenu et à votre intuition.** Suivez l'organisation et les activités décrites dans les guides de discussion basés sur la recherche, tout en restant vous-même et en tenant compte des besoins de votre groupe. Partagez vos expériences personnelles qui enrichissent et illustrent les principes essentiels.
- ◆ **Si vous êtes en présentiel, asseyez-vous avec le groupe si possible.** Les groupes plus importants peuvent vous obliger à vous tenir debout.
- ◆ **Encouragez la discussion :**
  - ◊ Créez un environnement sûr où les participants peuvent se montrer honnêtes et francs.
  - ◊ Remerciez les participants pour leurs commentaires.
  - ◊ Aidez le plus grand nombre possible de personnes à participer.
  - ◊ Ne permettez pas à une personne de dominer la conversation.
  - ◊ Gérez le temps. Cette discussion est conçue pour durer environ 60 minutes.
  - ◊ Invitez chaque participant à mettre en pratique ce qu'il a appris.
- ◆ **Affichez les ressources locales et régionales dans un endroit bien visible.** Communiquez les numéros d'urgence en cas d'abus ou les centres de consultation que les participants peuvent contacter pour obtenir de l'aide.

### Après :

---

- ◆ Assurez-vous que les participants ont eu l'occasion de répondre au sondage de fin de cours.
  - ◆ Passez en revue ce qui a bien fonctionné et ce qui peut être amélioré pour votre prochaine présentation.
  - ◆ Faites un suivi avec les participants qui ont pu être submergés par la gravité du sujet.
  - ◆ Félicitez-vous pour les efforts que vous avez déployés pour améliorer votre communauté !
-

# Enseigner Une Sexualité Saine À Vos Enfants

## Guide de Discussion

### 1ère Partie : Pourquoi enseigner une sexualité saine à votre enfant ?

#### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES:

*À la fin de cette activité, les participants seront en mesure d'identifier les raisons pour lesquelles l'enseignement d'une sexualité saine peut réduire le risque d'abus sexuels sur mineurs.*



#### Instructions Orales



#### Notes pour l'animateur



**Expliquez :** Nous allons discuter de ce qu'est une sexualité saine et comment l'enseigner à vos enfants. Commengons par pourquoi l'enseigner. Les recherches montrent que les enfants qui ne sont pas informés sur la sexualité "sont plus vulnérables aux abus sexuels".<sup>1</sup>



**Expliquez :** Voici une vidéo pour nous faire réfléchir sur le sujet. En la regardant, cherchez un avantage qui découle de l'enseignement d'une sexualité saine.



**Regardez :** Appuyez sur PLAY pour démarrer la vidéo *Discussion de tous les jours* (3:41).



**Discussion en binôme :** (3-5 min.)

- ◆ Comment l'enseignement d'une sexualité saine contribue-t-il à réduire le risque d'abus sexuels ?



### **Discussion de groupe :** (3-5 min.)

- ◆ Nommez une idée dont vous avez parlé et que vous pourriez partager avec le groupe.



**Passez à l'action :** Cette semaine, discutez avec un partenaire, un coparent ou une autre personne proche de votre enfant de l'importance d'enseigner une sexualité saine pour prévenir les abus sexuels.

1. Wurtele, S. K., Kenny, M. (2011). Normative Sexuality development in childhood; Implications for developmental guidance and prevention of childhood sexual abuse. *Counseling and Human Development*, 43(9), p. 2.

## 2ème Partie : Quel est votre point de vue sur la sexualité saine ?

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

*La façon la plus efficace de se préparer à enseigner une sexualité saine à vos enfants est de clarifier d'abord votre propre point de vue, puis de décider ce que vous allez leur enseigner.*



**Expliquez :** Avant de pouvoir enseigner à vos enfants une sexualité saine, vous devez prendre le temps de réfléchir à vos propres opinions, fondées sur vos expériences et vos valeurs. Regardons les parents parler de certains de ces sujets. Pendant que vous écoutez, réfléchissez à vos opinions.



**Regardez :** Appuyez sur PLAY pour lancer la vidéo *De parents à parents* (4:46).



**Expliquez :** Vous venez d'entendre des parents partager leurs expériences et points de vue sur la sexualité, et comment cela les a aidés avec leur enfants. Maintenant, penchez-vous sur certains de ces sujets.



**Écrivez :** (5-7 min.) Distribuez une copie de la fiche de travail "Quelles sont vos opinions sur une sexualité saine" à chaque participant et demandez-leur de commencer à la remplir. Après quelques minutes, rappelez à votre groupe la réflexion individuelle à la fin de la fiche de travail.



**Expliquez :** En se basant sur des recherches, Saprea a développé des lignes directrices sur les sujets à aborder à chaque âge tout au long du développement de votre enfant.



**Notes pour l'animateur :** Affichez les slides qui montrent à quoi ressemblent Renforcer les liens pour prévenir les abus. Vous pouvez cliquer sur quelques exemples de lignes directrices pour différents âges inclus dans la présentation. Affichez ensuite le code QR pour que les participants puissent le scanner.



**Passez à l'action :** Scannez le code QR à l'aide de votre téléphone, ou visitez [saprea.org](http://saprea.org), pour accéder à la resource Renforcer les liens pour prévenir les abus.

## 3ème Partie : Comment enseigner une sexualité saine ?

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

*C'est le moment d'avoir avec votre enfant de petites conversations fréquentes et adaptées à son âge sur une sexualité saine.*



**Expliquez :** Vous pouvez entamer la conversation sur la sexualité saine avant même que votre enfant ne puisse parler. Par exemple, vous pouvez commencer à parler et à enseigner les parties du corps lorsque votre enfant est un bébé. Et si vous n'avez pas encore entamé la conversation, c'est le moment ! Voyons un exemple de parent qui saisit l'occasion d'avoir une conversation.



**Regardez :** Appuyez sur PLAY pour lancer la vidéo Conversation gênante: (1:29).



**Expliquez :** Entraînez-vous sur la façon dont vous pourriez répondre si vous vous trouviez dans la situation que nous venons de voir dans la vidéo. Vous pouvez également utiliser votre propre scénario, adapté à l'âge de l'enfant, pour vous entraîner à la manière de répondre. Vous pouvez penser à votre enfant (ou à un enfant de votre entourage).



**Exercice en binôme :** (5–6 min.) Demandez aux participants de se tourner vers leur voisin et de s'entraîner à tour de rôle à être le parent.  
Au bout de quelques minutes, invitez-les à échanger.



**Discussion de groupe :** (5-6 min.)

- ◆ Qui souhaite partager ce qu'il a dit en tant que parent ?
- ◆ Quelles difficultés avez-vous rencontrées lors de cette discussion ? Comment avez-vous procédé pour surmonter ces obstacles ?



**Passez à l'action :** Choisissez un petit moment cette semaine pour discuter avec votre enfant d'une sexualité saine. Vous pouvez réagir à quelque chose que vous avez entendu ou aborder le sujet de manière proactive. N'oubliez pas que ces conversations peuvent se dérouler n'importe quand, n'importe où et peuvent durer aussi longtemps que vous le souhaitez.



**Révisez :** Passez brièvement en revue les trois thèmes principaux et les résultats souhaités de cette présentation.

- ◆ Enseigner une sexualité saine à tout âge peut réduire le risque d'abus sexuels pendant l'enfance. Discutez-en avec votre partenaire ou avec quelqu'un d'autre.
- ◆ La façon la plus efficace de vous préparer à enseigner une sexualité saine à vos enfants est d'abord de clarifier votre propre point de vue, puis de décider ce que vous allez enseigner. Les infographies de Saprea, basées sur des recherches, peuvent vous aider.
- ◆ Il est temps d'avoir avec votre enfant des petites conversations fréquentes, adaptées à son âge sur la sexualité saine. Commencez dès aujourd'hui à avoir des conversations plus fréquentes.



**Note :** Laissez suffisamment de temps aux participants pour répondre au sondage de fin de cours avant la partie questions/réponses.