

Enseñando a tu hijo la sexualidad saludable | Guía de Discusión

UNA CONVERSACIÓN SOBRE POR QUÉ, QUÉ Y CÓMO CÓMO ENSEÑAR A TUS HIJOS LA SEXUALIDAD SALUDABLE.

En Saprea, creemos que empoderar a las comunidades con conocimiento es una de las mejores maneras de prevenir el abuso sexual infantil. Gracias por tu disposición a facilitar el aprendizaje en tu círculo de influencia. Eres una parte esencial de todo lo que hacemos. He aquí algunas de las mejores prácticas para tener en cuenta antes, durante y después de la presentación.

Antes:

- ♦ **Comunica claramente** cuándo y dónde se realizará la presentación. Informa a los participantes del tema que se va a tratar.
- ♦ **Prepara materiales didácticos:**
 - ◇ Descarga los materiales de la presentación y revísalos detenidamente.
 - ◇ Lee toda la guía de discusión y revisa la hoja de trabajo que la acompaña y el recurso Conversaciones Cortas que se encuentra en línea.
 - ◇ Imprime con anticipación las hojas de trabajo. Si la enseñanza es virtual, envía una copia de la hoja de trabajo con antelación y muéstrala en la pantalla durante la Parte 2.
- ♦ **Llega temprano y prepara el lugar:**
 - ◇ Asegúrate de que el equipo Audio Visual esté presente, conectado y funcionando correctamente, o que tu plataforma de videoconferencia está configurada, el sonido funciona y puedes compartir tu pantalla.
 - ◇ Si es en persona, organiza los asientos para fomentar el diálogo y ten bolígrafos a disposición de los participantes para que tomen notas.
 - ◇ Inicia la presentación en la primera diapositiva en "modo presentación".

Enseñando a tu hijo la sexualidad saludable | Guía de Discusión

Durante:

- ♦ **Dale energía al salón.** Sé amigable, positivo y entusiasta.
- ♦ **Confía en el material y en tu intuición.** Sigue la organización y las actividades descritas en las guías de discusión que están basadas en la investigación, siendo tú mismo y teniendo en cuenta las necesidades de tu grupo. Comparte experiencias personales que enriquezcan e ilustren los principios críticos.
- ♦ **Si es posible, siéntate con el grupo.** Los grupos más grandes pueden requerir que te pongas de pie.
- ♦ **Alienta la conversación:**
 - ◇ Crea un ambiente seguro donde la gente pueda ser honesta y sincera.
 - ◇ Agradece a los participantes por sus comentarios.
 - ◇ Ayuda a que participe el mayor número posible de personas.
 - ◇ No permitas que una persona domine la conversación.
 - ◇ Maneja el tiempo. Esta discusión está diseñada para durar unos 60 minutos.
 - ◇ Pide a cada participante que ponga en práctica lo que ha aprendido.
- ♦ **Coloca los recursos locales y regionales en un lugar visible.** Comparte las líneas telefónicas directas sobre abusos o los centros de asesoramiento de la comunidad a los que los participantes puedan dirigirse para obtener apoyo.

Enseñando a tu hijo la sexualidad saludable | Guía de Discusión

Después:

- ♦ Asegúrate de que los participantes tengan la oportunidad de realizar la encuesta de salida.
- ♦ Evalúa lo que salió bien y lo que se puede mejorar para tu próxima presentación.
- ♦ Haz un seguimiento con los participantes que puedan haberse sentido abrumados por la gravedad del tema.
- ♦ ¡Felicitate por los esfuerzos que has hecho para mejorar tu comunidad!

Enseñando a tu hijo la sexualidad saludable | Guía de Discusión

Parte I: ¿Por qué enseñar a tu hijo sobre la sexualidad saludable?

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Al final de esta actividad, los participantes serán capaces de identificar por qué la enseñanza de una sexualidad sana puede reducir el riesgo de abuso sexual infantil.



Instrucciones Orales



Notas del Facilitador



Explica: Vamos a hablar del por qué, el qué y el cómo enseñar a tus hijos sobre la sexualidad saludable. Empecemos por el porqué. Las investigaciones demuestran que los niños que no saben sobre la sexualidad "son más vulnerables al abuso sexual".¹



Explica: Aquí tienes un vídeo para reflexionar sobre el tema. Mientras lo ves, busca un beneficio que se deriva de la enseñanza de la sexualidad saludable.



Ver: Pulsa PLAY para iniciar el vídeo de las Conversaciones cotidianas (3:41).



Discusión en Parejas: (3-5 min.) ¿Cómo ayuda la enseñanza de una sexualidad saludable a reducir el riesgo de abuso sexual?



Discusión en Grupo Grande: (3-5 min.) *¿Qué idea de las que han hablado podrían compartir con el grupo?*



Llamado a la Acción: *Tengan una conversación esta semana con su pareja u otra persona sobre la importancia de enseñar sobre la sexualidad saludable para evitar el abuso sexual.*

1. Wurtele, S. K., Kenny, M. (2011). Normative Sexuality development in childhood; Implications for developmental guidance and prevention of childhood sexual abuse. *Counseling and Human Development*, 43(9), p. 2.

Parte 2: ¿Cuáles son tus puntos de vista sobre la sexualidad saludable?

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

La forma más eficaz de prepararte para enseñar sobre la sexualidad saludable a tus hijos es aclarar primero tus propios puntos de vista y luego decidir lo que les vas a enseñar.



Explica: Antes de enseñar a tus hijos sobre la sexualidad saludable, tienes que dedicar un tiempo a pensar en cuáles son tus propios puntos de vista basados en tus experiencias y valores. Veamos a algunos padres hablar de algunos de estos temas. Mientras escuchas, piensa en tus puntos de vista.



Ver: *Pulsa PLAY para empezar el vídeo de Padres para Padres (4:46).*



Explica: Acaban de escuchar a los padres compartir experiencias y hablar de algunos de sus puntos de vista sobre sexualidad y cómo estas cosas les ayudaron a enseñarles a sus hijos. Ahora quiero que consideren algunos de los mismos temas.



Escribir: (5–7 min.) *Distribuye una copia de la hoja de trabajo "¿Cuáles son tus Puntos de Vista sobre la sexualidad saludable?" a cada participante y pídeles que la llenen. Después de unos minutos, recuérdale al grupo sobre la reflexión individual que se encuentra al final de la hoja de trabajo. Si la presentación es virtual, comparte las diapositivas con las preguntas y pide a los participantes que tomen notas.*



Explica: Basándose en la investigación, Saprea ha elaborado unas pautas sobre lo que hay que discutir a cada edad a lo largo del desarrollo de tu hijo.



Notas del Facilitador: *Muestra las diapositivas que muestran cómo es el recurso Conectar para Prevenir. Puedes hacer clic en algunos ejemplos de las pautas para diferentes edades incluidas en la presentación de diapositivas. A continuación Muestra el código QR para que los asistentes lo escaneen.*



Llamado a la Acción: Escanea este código QR con tu teléfono, o visita saprea.org, para acceder al recurso Conectar para Prevenir.

Parte 3: ¿Cómo debes enseñar sobre la sexualidad saludable?

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Ahora es el momento de tener conversaciones frecuentes, cortas y adecuadas a la edad, sobre una sexualidad saludable con tu hijo.



Explica: Puedes iniciar la conversación sobre la sexualidad saludable antes de que tu hijo pueda incluso hablar. Por ejemplo, puedes empezar a hablar y enseñar sobre las partes del cuerpo cuando tu hijo es un bebé. Y si no has empezado la conversación, ¡ahora es el momento! Veamos un ejemplo de un padre que reconoce la oportunidad de tener una conversación.



Ver: *Pulsa PLAY para empezar el video Acepta lo incómodo (1:29).*



Explica: Vamos a practicar cómo podrías responder si estuvieras en la situación que acabamos de ver en el video. También puedes utilizar tu propio ejemplo apropiado para la edad para practicar cómo responder. Puedes pensar en tu hijo (o en un niño de tu vida).



Práctica en Parejas: (5–6 min.) *Pide a los participantes que se dirijan a su vecino de asiento y se turnen practicando ser uno de los padres. Después de unos minutos, pídeles que cambien de rol.*



Discusión en Grupo Grande:

- ♦ ¿Quién quiere compartir lo que ha dicho como padre?
- ♦ ¿Qué dificultades encontraron al mantener esta discusión? ¿Cómo las podrías superar?



Llamado a la Acción: *Escojan un momento esta semana para tener una conversación con sus hijos sobre la sexualidad saludable. Puedes estar reaccionando a algo que has oído o planteando algo proactivamente. Esta conversación puede ser de cualquier duración, en cualquier momento y en cualquier lugar.*

Repasar: Repasa brevemente los tres enfoques y los resultados deseados de esta presentación.

- ◆ Enseñar sobre la sexualidad saludable a cualquier edad puede reducir el riesgo de abuso sexual infantil. Tengan una conversación sobre esto con su pareja o con otra persona.
- ◆ La manera más eficaz de prepararte para enseñar una sexualidad saludable a tus hijos es aclarar primero tus propios puntos de vista y luego decidir lo que vas a enseñar. Las infografías de Saprea basadas en la investigación pueden ayudarte.
- ◆ Ahora es el momento de tener conversaciones cortas, frecuentes y adecuadas a la edad sobre la sexualidad saludable con tu hijo. Ten más conversaciones a partir de hoy.



Nota: *Deja a los participantes tiempo suficiente para realizar la encuesta de salida antes de pasar a las preguntas y respuestas.*