

¿Cuáles son tus Puntos de Vista sobre la Sexualidad Saludable?

10 temas a considerar antes de hablar con tu hijo

Instrucciones: Escribe las cosas más importantes que quieres enseñarle a tu hijo sobre cada tema e identifica la edad a la que quieres empezar a hablar de ellas con él.

1: Anatomía masculina y femenina | Edad:

2: Consentimiento: tanto darlo como recibirlo | Edad:

3: Pubertad y menstruación | Edad:

4: Excitación sexual y autoestimulación | Edad:

¿Cuáles son tus Puntos de Vista sobre la Sexualidad Saludable?

5: Material sexualmente explícito | Edad:

6: Comportamiento en citas, romance, besos y abrazos | Edad:

7: Abstinencia, sexo seguro, preservativos, anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual | Edad:

8: Orientación sexual | Edad:

¿Cuáles son tus Puntos de Vista sobre la Sexualidad Saludable?

9: Redes sociales, sexting y la importancia de la privacidad | Edad:

10: Respeto por las opiniones y valores de los demás | Edad:

Reflexión individual: Cuando hayas escrito lo que piensas sobre estos temas, dedica unos minutos a reflexionar sobre cuál quieres hablar hoy con tu hijo y cómo podrías abordarlo.

Saprea ha creado Conectar para prevenir para ayudarte a mantener con tu hijo una conversación adecuada a su edad. Esta información se basa en investigaciones y en las mejores prácticas, pero tú conoces a tu hijo mejor que nadie. Confía en tu intuición y criterio a la hora de decidir qué y cuándo enseñarle.

¿Quieres acceder al recurso Conectar para Prevenir de Saprea?

Escanea este código.

