

Enseñando a Tu Hijo Sobre el Consentimiento | Guía de Discusión

UNA CONVERSACIÓN SOBRE QUÉ, POR QUÉ, Y CÓMO ENSEÑAR A TUS HIJOS SOBRE EL CONSENTIMIENTO.

En Saprea, creemos que empoderar a las comunidades con conocimiento es una de las mejores maneras de prevenir el abuso sexual infantil. Gracias por tu disposición a facilitar el aprendizaje en tu círculo de influencia. Eres una parte esencial de todo lo que hacemos. He aquí algunas de las mejores prácticas para tener en cuenta antes, durante y después de la presentación.

Antes:

- ♦ **Comunica claramente** cuándo y dónde se realizará la presentación. Informa a los participantes qué tema se va a tratar.
- ♦ **Prepara materiales didácticos:**
 - ◇ Descarga los materiales de la presentación y repásalos detenidamente.
 - ◇ Lee la guía de discusión.
 - ◇ Imprime el volante para los alumnos presenciales o incluye el enlace del volante en tu invitación virtual. Prepárate para volver a compartir el enlace durante tu clase virtual.
- ♦ **Llega temprano y prepara el lugar:**
 - ◇ Asegúrate de que el equipo Audio Visual esté listo, conectado y funcionando correctamente, o que tu plataforma de videoconferencia esté configurada, que el sonido funcione y que puedes compartir tu pantalla.
 - ◇ Si es presencial, organiza los asientos para fomentar el diálogo y ten bolígrafos a disposición de los participantes para que tomen notas.
 - ◇ Inicia la presentación en la primera diapositiva en "modo presentación".

Durante:

- ♦ **Dale energía al salón.** Sé amigable, positivo y entusiasta.
- ♦ **Confía en el material y en tu intuición.** Sigue la organización y las actividades descritas en las guías de discusión que están basadas en la investigación, siendo tú mismo y teniendo en cuenta las necesidades de tu grupo. Comparte experiencias personales que enriquezcan e ilustren los principios críticos.

Enseñando a Tu Hijo Sobre el Consentimiento | Guía de Discusión

- ♦ **Si es presencial, siéntate con el grupo.** Los grupos más grandes pueden requerir que te pongas de pie.
- ♦ **Fomenta el diálogo:**
 - ◇ Crea un ambiente seguro donde la gente pueda ser honesta y sincera.
 - ◇ Agradece a los participantes por sus comentarios.
 - ◇ Ayuda a que participe el mayor número posible de personas.
 - ◇ No permitas que una persona domine la conversación.
 - ◇ Maneja el tiempo. Esta discusión está diseñada para durar unos 60 minutos.
 - ◇ Pide a cada participante que tome medidas en relación con lo que ha aprendido.
 - ◇ Enfatiza las invitaciones a tomar acción.
- ♦ **Coloca recursos locales y regionales en un lugar visible.** Comparte líneas telefónicas directas para casos de abusos o centros de asesoramiento de la comunidad a los que los participantes puedan dirigirse para obtener apoyo.

Después:

- ♦ Asegúrate de que los participantes tienen la oportunidad de realizar la encuesta de salida.
- ♦ Evalúa lo que salió bien y lo que se puede mejorar para tu próxima presentación.
- ♦ Habla con cualquier participante que pueda haberse sentido abrumado por la gravedad del tema.
- ♦ ¡Felicitate por los esfuerzos que has hecho para mejorar tu comunidad!

Enseñando a Tu Hijo Sobre el Consentimiento | Guía de Discusión

Parte I: ¿Qué es el Consentimiento?

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE :

Al final de esta actividad, los participantes podrán definir el consentimiento e identificar sus principios.



Instrucciones Vocales



Notas del Facilitador



Explica: El consentimiento es algo muy importante que debes enseñar a tus hijos. Dedicaremos esta sesión a comprender mejor el consentimiento y a identificar algunos principios que son clave para practicarlo. En Saprea, nuestra posición inquebrantable es que un niño nunca está en posición de dar su consentimiento para el abuso, lo que significa que un niño nunca es responsable de mantenerse a salvo del abuso sexual, y no debe sentir que es su responsabilidad impedir que alguien se aproveche de él.

Sin embargo, el consentimiento sigue siendo un principio importante que debes enseñar a tus hijos. Sabemos que los niños pueden aprender a aplicar los principios del consentimiento a una edad temprana. Queremos que sientan que tienen voz y sepan cómo utilizarla. Y a medida que crezcan, maduren y se encuentren en situaciones en las que puedan tener poder o influencia sobre otro individuo, respetarán a la otra persona lo suficiente como para no actuar de forma que cause daño sexual (o de otro tipo).

Para adentrarnos en este importante tema, empezaremos viendo un video de unos adolescentes que explican lo que han aprendido sobre dar consentimiento.



Ver: Presiona PLAY para iniciar el video Los adolescentes hablan: Qué es el consentimiento.

**Discusión en parejas:** (3–5 min.)

- ♦ ¿Cómo explicarías el consentimiento?



Explica: El consentimiento es un acuerdo entre individuos que es entusiasta, recíproco y continuo. Pero ¿qué significa todo esto en realidad? Dividamos la definición en partes.

**Discusión en grupo grande:** (5-7 min.)

- ♦ ¿Qué te parecen las palabras entusiasta, continuo y recíproco?
- ♦ Ahora piensa en el video Los adolescentes hablan ¿Cuál es un concepto que falta en las explicaciones compartidas por los jóvenes en el vídeo que quisieras que tu propio niño o adolescente entienda?



Explica: Teniendo en cuenta la definición, hablemos de los principios implicados en dar y recibir consentimiento.



Notas del Facilitador: (5–7 min.) *Distribuye entre los participantes el volante "Entendiendo el Consentimiento: Principios fundamentales. Haz que todo el grupo de participantes discuta la lista de principios.*

**Discusión en grupo grande:** (3–5 min.)

- ♦ De la lista de principios, escojan uno que amplíe su entendimiento del consentimiento. Explica por qué este principio te llama la atención.
- ♦ ¿Alguien estaría dispuesto a compartir por qué le llama la atención este principio?



Llamado a la Acción: *Compartan con alguien esta semana lo que han aprendido sobre el consentimiento.*

Parte 2: Por Qué es Importante Enseñar el Consentimiento

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Al final de esta actividad, los participantes podrán explicar cómo la enseñanza del consentimiento puede reducir el riesgo de que los niños sean víctimas de abuso sexual o de que abusen sexualmente de otros.



Explica: Nuestra última discusión se centró en la comprensión del consentimiento, pero ahora queremos hablar de por qué el consentimiento es algo tan importante para modelar y enseñar.

Considera estas estadísticas:

- ◆ El 80% de los niños conocerán a su agresor.
- ◆ Aunque hay riesgo para los niños de todas las edades, los niños son más vulnerables a los abusos entre los 7 y los 13 años.
- ◆ Los jóvenes son responsables de aproximadamente la mitad de los delitos sexuales contra otros niños.

Estas estadísticas señalan la importancia de evitar que tu hijo se convierta en víctima, pero también sirven para recordar cómo la enseñanza del consentimiento puede evitar que tu hijo abuse de los demás. Ten esta información en mente mientras vemos este video; es un poderoso ejemplo de consentimiento en acción.



Ver: Presiona PLAY para iniciar el video "Tienes una voz": la historia de Paige.



Discusión en grupo grande: (5–7 min.)

- ♦ Hay tantas cosas que pueden ser discutidas de este vídeo, pero ¿qué es lo que más te ha llamado la atención?
- ♦ En este ejemplo, Paige demostró tanto la comunicación verbal como la no verbal. Como padre, ¿cómo puedes enseñar a tu hijo a reconocer y respetar todas las formas de comunicación?
- ♦ Si tú fueras el padre del chico, ¿cómo responderías y qué harías para ayudarlo?



Llamado a la Acción: *Compartan en las redes sociales el video "Tú tienes una voz: la historia de Paige" con un ejemplo de una forma en que hayan empoderado a sus hijos para dar o recibir consentimiento. Puedes escanear este código QR para obtener el enlace. Si no estás en las redes sociales, considera la posibilidad de enviárselo por mensaje de texto a algunos amigos que se te ocurran.*

Parte 3: Cómo Enseñar el Consentimiento

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Al final de esta actividad, los participantes serán capaces de entender que el consentimiento puede ser enseñado a niños de varias edades y etapas de desarrollo. Identificar formas de explicar y enseñar el consentimiento, incluyendo el uso de los recursos de Saprea. Identificar ejemplos de momentos naturales para enseñar los principios del consentimiento.



Explica: Hemos discutido la definición y los principios del consentimiento, así como por qué enseñarlo puede ayudar a prevenir que el abuso sexual les suceda a tus hijos. A continuación, vamos a explorar algunas maneras de abordar la enseñanza a los niños de todas las edades.



Ver: Presiona PLAY para iniciar el video *De padres para padres: Enseñando el consentimiento*.



Notas del Facilitador: (7-9 min.) Dirige a las personas a la hoja de trabajo "Enseñando sobre el consentimiento" de la segunda página de su volante. Dale varios minutos para completarla. Cuando los participantes estén listos, invita a todo el grupo a participar en la discusión.



Discusión en grupo grande: (5-7 min.)

- ♦ ¿Qué tipos de situaciones de la vida diaria podrían servir como oportunidades para enseñar el consentimiento?
- ♦ ¿Cómo creas una sensación de seguridad que anima a tus hijos a hablar contigo sobre estos temas?
- ♦ Imagina que acabas de terminar una buena discusión sobre el consentimiento con tu hijo de 15 años. ¿Cómo podrías ajustar lo que dices y los ejemplos que das cuando tienes una conversación similar con tu hijo de 7 años?



Llamado a la Acción: Pongan en práctica las ideas que han identificado en la hoja de trabajo "Enseñando sobre el Consentimiento" para participar en las oportunidades de aprendizaje con sus hijos en casa.



Nota: *Dales a los participantes tiempo suficiente para realizar la encuesta de salida antes de pasar a la sección de preguntas y respuestas.*