

Conectar *para* Prevenir

PROTEGE A TU HIJO CONTRA EL ABUSO SEXUAL

Con Conectar para prevenir, puedes ayudar a reducir el riesgo de abuso sexual al tener conversaciones abiertas y continuas con tu hijo, desde que es un recién nacido. ¿No estás seguro por dónde empezar o qué decir? Saprea ha elaborado una serie de guías de conversación para ayudarte a identificar qué temas discutir con tu hijo y a qué edad.



“Una de las mejores maneras de defender la inocencia de nuestros hijos es educarlos a través de conversaciones cortas apropiadas a su edad. Eso les da seguridad y confianza”.

CHRIS YADON

SAPREA | Director General

CONVERSACIONES PARA TENER CON:

Recién nacidos/ Infancia temprana

Nunca es demasiado pronto para hablar con tu hijo sobre la sexualidad saludable.

- ◆ Utiliza una terminología anatómicamente correcta para las partes del cuerpo.
- ◆ Afirma su disfrute de las caricias no sexuales.
- ◆ Empieza a enseñarles sobre los límites.
- ◆ No los avergüences cuando se toquen sus genitales.

Infancia

Cuando los niños tienen esta edad, es apropiado en su desarrollo que sientan curiosidad por su cuerpo.

- ◆ Enséñales los nombres de las partes del cuerpo.
- ◆ Explícales que algunas cosas son privadas.
- ◆ Háblales del contacto físico seguro y del incómodo.
- ◆ Refuerza por qué son importantes los límites.
- ◆ Infórmale de que nadie más tiene derecho a su cuerpo.
- ◆ Explícale que no significa no.
- ◆ Asegúrale que puede acudir a ti para cualquier cosa.

Edad Escolar

A medida que tus hijos interactúan más con el mundo exterior, pueden escuchar o ver cosas que les hacen sentir curiosidad.

- ◆ Edúcale sobre la reproducción.
- ◆ Explícale las diferentes orientaciones sexuales.
- ◆ Refuerza que no significa no.
- ◆ Hablen de los medios de comunicación.
- ◆ Enséñale los límites y el consentimiento.
- ◆ Explícale que nadie más tiene derecho sobre su cuerpo.
- ◆ Hablen sobre los valores familiares y por qué son importantes.
- ◆ Háblale del desarrollo del cuerpo, las poluciones nocturnas y la autoestimulación.

Preadolescentes

Tu preadolescente puede estar pasando por la pubertad, o lo hará pronto. Es el momento perfecto para asegurarte de que entienda lo que le está pasando a su cuerpo y mente a medida que desarrolla.

- ◆ Apoya una imagen corporal saludable.
- ◆ Hablen de las drogas y el alcohol.
- ◆ Háblale sobre la pubertad, las poluciones nocturnas y la autoestimulación.
- ◆ Háblale de cómo es una relación sana.
- ◆ Refuerza la importancia de los límites, el consentimiento y el respeto.
- ◆ Enséñale sobre la comunicación asertiva.

Adolescentes

Un adolescente más joven puede empezar a valorar tener mayor autonomía. Asegúrate de mantener la comunicación abierta y continuar hablando con él sobre la sexualidad saludable.

- ◆ Apoya una imagen corporal saludable.
- ◆ Hablen de las drogas y el alcohol.
- ◆ Háblale de la pubertad.
- ◆ Háblale de las citas y de cómo es una relación sana.
- ◆ Refuerza la importancia de los límites, el consentimiento y el respeto.
- ◆ Explícale las razones de las normas familiares.
- ◆ Hablen de los medios de comunicación.
- ◆ Hablen de la salud sexual.

Adolescentes Mayores

A medida que tu hijo crezca, puede que se sienta menos cómodo hablando de relaciones y sexualidad. ¡No dejes que eso te desanime! Sigue siendo vulnerable al abuso sexual y sigue necesitando una comunicación abierta y apoyo.

- ◆ Apoya una imagen corporal saludable.
- ◆ Hablen de las drogas y el alcohol.
- ◆ Hablen de la salud sexual.
- ◆ Hablen de los medios de comunicación.
- ◆ Refuerza la importancia de los límites, el consentimiento y el respeto.
- ◆ Hablen de las citas y de cómo es una relación sana.

