

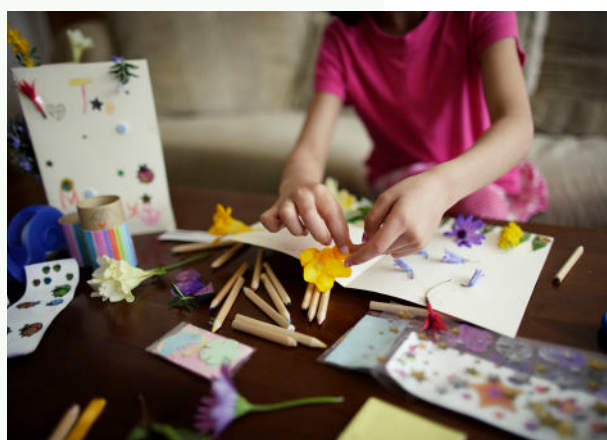
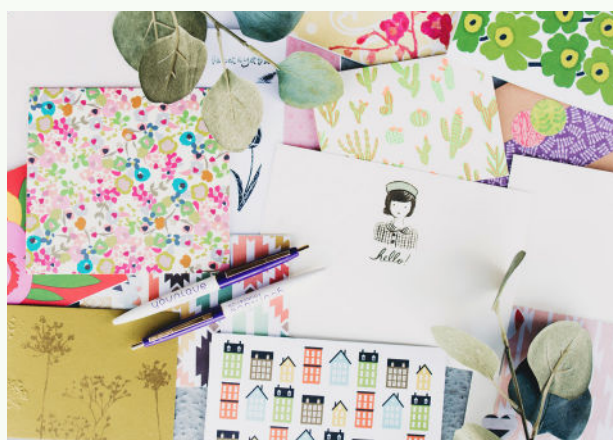
Cartes Courage

LORS DU DERNIER JOUR de la retraite, les participantes écrivent des cartes Courage à l'intention du groupe qui arrive. Ces cartes sont remplies de positivité, d'encouragement et de soutien. Le groupe qui vient de terminer son expérience de retraite peut encourager et soutenir le groupe qui arrive et qui débute sa semaine de retraite. Les participantes utilisent également ces cartes pour écrire des messages aux autres membres de leur groupe.

Nous avons toujours besoin de cartes vierges, et nous en obtenons beaucoup grâce aux bénévoles qui les décorent et en font don.

Créer des cartes Courage

Les cartes devraient plaire à une grande variété de femmes. Comme nos participantes viennent d'horizons divers, d'origines diverses, nous vous invitons à faire en sorte que les motifs ne soient pas religieux et à éviter d'utiliser un langage fort, jurons etc. Les cartes peuvent être simplement décorées et/ou comporter des citations encourageantes et valorisantes sur la couverture. Vous pouvez être aussi créatifs que vous le souhaitez !



Quelques exemples de cartes Courage.